

～高齢者活躍社会の実現をめざして～

私が85歳の時に「元気100倶楽部」を発足し、今年92歳となった今も「人生100年時代」を見据えて健康情報を発信し続けております。高齢者が元気に活躍し続けられる社会の実現は重要課題となっております。私は、年を重ねても尚、多くの方が元気で生きがいのある暮らしを送っていただきたいと願っております。今回5回目となります「健康長寿フェア」はその願いを形にして皆さまに届けるため、多くの方々のご協力をいただき開催の運びとなりました。どうぞ皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

「元気100倶楽部」会長 原 寛
(医療法人原土井病院理事長)

プログラム (時間が変更になる場合があります、ご了承ください。元気100倶楽部ホームページの最新情報をご覧ください。)

時間帯	大ホール	中ホール1・2	交流ホール	交流ロビー
10:00~10:15	開会挨拶 来賓挨拶:	9:30~ 健康チェック コーナー	9:30~ ブース出展	9:30~ ブース出展
10:15~10:20	休憩(5分)			
10:20~10:35	披露: グランチア&ミキファニットキッズ ~2歳から86歳でチアダンス~			
10:35~10:40	休憩(5分)	健康相談	10:30~ 【特別企画】	健康食品
10:40~11:00	— (一社)九州賢人会議所設立10周年記念企画1 — 基調講演: 原寛会長 「健康な長寿社会を目指して」	ストレスチェック	「Dr南雲のこれが本物だ!」 プチ講演 「プレゼントあります」 ~13:30	健康商品
11:00~11:05	休憩(5分)	骨密度		介護・法律相談
11:05~12:25	— (一社)九州賢人会議所設立10周年記念企画2 — パネルディスカッション: <コーディネーター> 藤井克己氏(弁護士) <パネリスト> 原寛会長、石原進氏(JR 特別顧問)、 白駒妃登美氏(株)ことほぎ代表) 「支えられる側から支える側へ」	肌年齢 血管年齢 血圧 ヘモグロビン		書籍販売
12:25~12:55	休憩 & 交流タイム (30分) ~イベント、ブース出展、健康チェック、食事休憩~	ベジタブルA・B		新入会コーナー 他 多数出展
12:55~13:35	座談: 原寛会長、秋野公造氏(参議院議員、医師) 納富昌子氏(RKB 毎日放送エグゼクティブアドバイザー) 「どうなる日本の高齢者医療」			※ ※ ※ マクロビ弁当の 販売も行います ※ ※ ※
13:35~13:40	休憩(5分)			
13:40~14:20	招待講演: 長谷川法世氏 (漫画家) 「健康と博多山笠」			
14:20~14:25	休憩(5分)			
14:25~15:05	特別講演: 南雲吉則氏 (ナグモクリニック総院長) 「見かけの若い人は長生きだ」			
		終了 16:00	終了 16:00	終了 16:00

FAX 申込用紙 健康長寿フェア 2024

FAXでお申込みの方へ ⇒ FAX 後、この用紙が参加証になります。

フェア当日、この用紙と参加費を受付にお渡しください。チケットをお渡しいたします。

申込日 2024年 月 日

<input type="checkbox"/> 元気100倶楽部会員 <input type="checkbox"/> 一般 (代表者チェック欄)	参加 総人数	名	電話/携帯	
お名前 (代表者)			F A X	
			E-M a i l	
ご住所	〒			

FAX092-406-6434

天神養生処内 養生サロン